ACTA N° 872 COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR CASA NOSTRA 2022

FECHA: Bogotá, Julio 13 de 2022

HORA: 10:00 A.M. – 12:00 P.M.

LUGAR: Comunidad de Cuidado Hogar Casa Nostra

TEMA: Actividad “Armonizando mi ser” (Relajación muscular)

ASISTENTES: Daren Anaya Pallares (Nutricionista), Jessica Cabrera (coordinadora responsable de la unidad operativa), Equipo interdisciplinario.

ORDEN DEL DÍA

1. Organización y ambientación del lugar.
2. Traslado de las personas mayores a comedor.
3. Se inicia la actividad dando la bienvenida a las personas mayores.
4. Despedida.

DESARROLLO:

OBJETIVO:

Disminuir estrés, conseguir relajación y mejorar estado de ánimo de las personas mayores a través de masajes relajantes.

INTRODUCCION:

Los masajes relajantes en las personas mayores son de gran importancia ya que contribuyen a mejorar la circulación sanguínea, alivio del dolor de cabeza, mejora la calidad del sueño y alivio de dolores musculares.

1. Se realiza ambientación del lugar (comedor) se oscurece con cortinas, esencias de lavanda y eucalipto, música con sonidos de la naturaleza, (cascada, bosque) y luces de colores.

2. Se ubican a las personas mayores en el espacio del comedor cada uno en su silla de ruedas y otras personas mayores en silla rimax.

3. Se estimula los diferentes canales olfativos por medio de esencias naturales de lavanda y eucalipto, se comienza la actividad con ejercicios dirigidos de respiración, movilización articular, y se continua con masaje manual sedativo con aceites de uva y almendras comenzando en cuello y miembros superiores, favoreciendo movilidad articular, disminución de tensión y dolor muscular, se realiza también masaje capilar con masajeador de (araña), masajeador pequeño facial, estimulando circulación y puntos de migraña, masajeador de madera con el cual se logra disminuir tensión muscular en región dorsal, lumbar, miembros superiores y muslos.

4. Por último se despide la actividad con una sesión de meditación y se invita a las personas mayores a participar de la siguiente actividad.

Los materiales utilizados en esta actividad fueron: esencias naturales de lavanda, eucalipto, masajeadores (araña, facial y de madera), luces de colores y aceites.

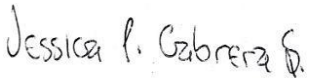
Conclusiones:

Las personas mayores experimentaron la sensación de bienestar a través de la estimulación sensorial, a través de los diferentes canales sensitivos como el olfativo por medio de esencias naturales, masajes manuales profundos con el fin de generar relajación muscular y manejo del dolor en las personas mayores y con estímulo musical.

Compromisos: No aplica

Compromisos	Responsables	Fecha de Ejecución

En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
Daren José Anaya Pallares	Nutricionista	Centro de Comunidad de cuidado Hogar Casa Nostra	
Jessica Cabrera	Coordinadora	Centro de Comunidad de cuidado Hogar Casa Nostra	

Anexos: Registro fotográfico y planillas de asistencia

Elaboró: Daren José Anaya Pallares.

REGISTRO FOTOGRÁFICO







ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 0 Fecha: Memo I2020035152 – 17/12/2020 Página: 1 de 4

Tema: Armonizando mí ser.

Lugar: Hogar Casa Nostra (comedores)

Fecha y hora: 13/07/2022

Ítem	Nombres y Apellidos	Documento de identidad	Entidad o Dependencia	Rol / Cargo	Correo electrónico	Teléfono y Ext. / Celular	Firma
1	ALIRIO TORRES ROJAS	19.070.846	Hogar Casa Nostra	Residente	cnostra@tecnologicodelsur.edu.co	2301052	Alirio Torres
2	ANA BELEN DEL CARMEN MELO MELO	23.603.570	Hogar Casa Nostra	Residente	hogarcnostra@hotmail.com	2301052	No firma
3	ANA BETSABE MORALES	1.069.743.613	Hogar Casa Nostra	Residente	hogarcnostra@hotmail.com	2301052	No firma
4	ZOILA BUITRAGO	41.422.828	Hogar Casa Nostra	Residente	hogarcnostra@hotmail.com	2301052	No firma
5	ANA ELSA SIERRA DE ROJAS	35.316.259	Hogar Casa Nostra	Residente	hogarcnostra@hotmail.com	2301052	No firma
6	ANDRES AMADO QUINTERO	2.849.072	Hogar Casa Nostra	Residente	hogarcnostra@hotmail.com	2301052	No firma
7	ANGELICA VELASQUEZ ALVAREZ	52.501.105	Hogar Casa Nostra	Residente	hogarcnostra@hotmail.com	2301052	No firma
8	ANTONIO JOSE GOMEZ AVILA	19.113.749	Hogar Casa Nostra	Residente	hogarcnostra@hotmail.com	2301052	No firma
9	AURA BERTILDA JIMENEZ MALAGON	24.052.213	Hogar Casa Nostra	Residente	hogarcnostra@hotmail.com	2301052	No firma
10	BARTOLOME TORRES RIASCOS	34.415.023	Hogar Casa Nostra	Residente	hogarcnostra@hotmail.com	2301052	No firma
11	BENJAMIN RODRIGUEZ JIMENEZ	19.241.618	Hogar Casa Nostra	Residente	hogarcnostra@hotmail.com	2301052	No firma
12	BERENICE GUERRERO	20.548.677	Hogar Casa Nostra	Residente	hogarcnostra@hotmail.com	2301052	No firma
13	BERENICE ORDOÑEZ	27.203.022	Hogar Casa Nostra	Residente	hogarcnostra@hotmail.com	2301052	No firma
14	BERTA ALICIA MARIN PINEDA	21.208.608	Hogar Casa Nostra	Residente	hogarcnostra@hotmail.com	2301052	No firma

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Scanned with CamScanner

15	BLANCA MARGARITA GARCIA TRIANA	52.031.956	Hogar Casa Nostra	Residente	hogarcnostra@hotmail.com	2301052	No firma
16	CARLOS JULIO JIMENEZ GONZALEZ	79.040.092	Hogar Casa Nostra	Residente	hogarcnostra@hotmail.com	2301052	No firma
17	CARMEN MARTIN	51.649.307	Hogar Casa Nostra	Residente	hogarcnostra@hotmail.com	2301052	No firma
18	CLARA LUZ HIGUERA GARCIA	52.763.142	Hogar Casa Nostra	Residente	hogarcnostra@hotmail.com	2301052	No firma
19	EDILBERTO FALLA VARON	2.373.100	Hogar Casa Nostra	Residente	hogarcnostra@hotmail.com	2301052	No firma
20	ELOISA MONCADA MONTENEGRO	20.757.033	Hogar Casa Nostra	Residente	hogarcnostra@hotmail.com	2301052	No firma
21	ELSA FUENTES	41.437.193	Hogar Casa Nostra	Residente	hogarcnostra@hotmail.com	2301052	No firma
22	ELSA MIRANDA	53.905.898	Hogar Casa Nostra	Residente	hogarcnostra@hotmail.com	2301052	No firma
23	ENRIQUE MOLINA DELGADO	79.806.871	Hogar Casa Nostra	Residente	hogarcnostra@hotmail.com	2301052	No firma
24	FLOR TERESA DE JESUS PEREZ HERNANDEZ	28.188.949	Hogar Casa Nostra	Residente	hogarcnostra@hotmail.com	2301052	No firma
25	FRANCY ZUIGGI LYNETT CARRIZOZA	28.782.159	Hogar Casa Nostra	Residente	hogarcnostra@hotmail.com	2301052	No Firma
26	GABRIEL ELIECER VARELA CESPEDES	19.338.122	Hogar Casa Nostra	Residente	hogarcnostra@hotmail.com	2301052	No firma
27	GERMAN ALONSO DE LA TORRE RODRIGUEZ	1.026.583.743	Hogar Casa Nostra	Residente	hogarcnostra@hotmail.com	2301052	No firma
28	VICTOR MANUEL GARCIA	17.027.305	Hogar Casa Nostra	Residente	hogarcnostra@hotmail.com	2301052	No firma
29	PABLO FUENTES GOMEZ	4.311.194	Hogar Casa Nostra	Residente	hogarcnostra@hotmail.com	2301052	No firma
30	GLORIA AMPARO VILLADA CASTAÑO	41.469.803	Hogar Casa Nostra	Residente	hogarcnostra@hotmail.com	2301052	No firma

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Scanned with CamScanner

31	GLORIA INES QUITIAN	28.194.492	Hogar Casa Nostra	Residente	hogarcnostra@hotmail.com	2301052	No firma
32	MARINA MALLAMA	41.375.610	Hogar Casa Nostra	Residente	hogarcnostra@hotmail.com	2301052	No firma
33	GUILLERMO DE JESUS REBOLLEDO RAMIREZ	19.409.983	Hogar Casa Nostra	Residente	hogarcnostra@hotmail.com	2301052	
34	MERCEDES GALINDO	51.585.104	Hogar Casa Nostra	Residente	hogarcnostra@hotmail.com	2301052	
35	HERNANDO MOLANO CAMARGO	19.402.945	Hogar Casa Nostra	Residente	hogarcnostra@hotmail.com	2301052	No firma
36	HILDA MARIA VICTORIA GARZON ROMERO	51.786.865	Hogar Casa Nostra	Residente	hogarcnostra@hotmail.com	2301052	No firma
37	ISAURA JOYA	20.243.106	Hogar Casa Nostra	Residente	hogarcnostra@hotmail.com	2301052	No firma
38	ISRAEL PULIDO DIAZ	434.706	Hogar Casa Nostra	Residente	hogarcnostra@hotmail.com	2301052	No firma
39	MARIA CATALINA ALARCON	23.674.885	Hogar Casa Nostra	Residente	hogarcnostra@hotmail.com	2301052	No firma
40	JORGE ARTURO CEPEDA	80.381.597	Hogar Casa Nostra	Residente	hogarcnostra@hotmail.com	2301052	No firma
41	JORGE EDUARDO MURILLO SEGURA	240.444	Hogar Casa Nostra	Residente	hogarcnostra@hotmail.com	2301052	No firma
42	JORGE TULIO CORTES BONILLA	14.265.933	Hogar Casa Nostra	Residente	hogarcnostra@hotmail.com	2301052	No firma
43	JOSE ALFREDO ESPINOSA	19.256.469	Hogar Casa Nostra	Residente	hogarcnostra@hotmail.com	2301052	No firma
44	JOSE ANTONIO SANCHEZ SACRISTAN	19.405.161	Hogar Casa Nostra	Residente	hogarcnostra@hotmail.com	2301052	No firma
45	JOSE CERBELEON LOPEZ ROBERTO	2.857.133	Hogar Casa Nostra	Residente	hogarcnostra@hotmail.com	2301052	No firma
46	JOSE DE LOS SANTOS JIMENEZ	5.761.915	Hogar Casa Nostra	Residente	hogarcnostra@hotmail.com	2301052	No firma
47	MARIA ESTHER SARMIENTO	20.065.324	Hogar Casa Nostra	Residente	hogarcnostra@hotmail.com	2301052	

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Scanned with CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 0 Fecha: Memo I2020035152 – 17/12/2020 Página: 4 de 4

48	JOSE FRANCISCO OSPINA	19.198.250	Hogar Casa Nostra	Residente	hogarcnostra@hotmail.com	2301052	No firma
49	JOSE GABRIEL RODRIGUEZ GARZON	3.169.961	Hogar Casa Nostra	Residente	hogarcnostra@hotmail.com	2301052	No firma
50	JOSE JOAQUIN AGUILAR	2.242.306	Hogar Casa Nostra	Residente	hogarcnostra@hotmail.com	2301052	
51	JOSE TOBIAS BARBOSA CASTRO	3.022.163	Hogar Casa Nostra	Residente	hogarcnostra@hotmail.com	2301052	No forma
52	JUAN ANGEL MIRQUE RUIZ	17.005.481	Hogar Casa Nostra	Residente	hogarcnostra@hotmail.com	2301052	No firma
53	JULIO CESAR CAMPOS MORALES	17.038.076	Hogar Casa Nostra	Residente	hogarcnostra@hotmail.com	2301052	No forma
54	LEONEL CARVAJAL CORREA	4.700.265	Hogar Casa Nostra	Residente	hogarcnostra@hotmail.com	2301052	No firma
55	LEONILDE FARFAN FARFAN	20.490.834	Hogar Casa Nostra	Residente	hogarcnostra@hotmail.com	2301052	No firma
56	LIGIA SUSANA BORBON GOMEZ	20.367.214	Hogar Casa Nostra	Residente	hogarcnostra@hotmail.com	2301052	No firma
57	LILIO MARIA CHACON BELTRAN	79.183.810	Hogar Casa Nostra	Residente	hogarcnostra@hotmail.com	2301052	No firma
58	LUCY STELLA TENORIO RIVERA	52.198.833	Hogar Casa Nostra	Residente	hogarcnostra@hotmail.com	2301052	No firma
59	LUIS ANTONIO RODRIGUEZ SANCHEZ	7.505.683	Hogar Casa Nostra	Residente	hogarcnostra@hotmail.com	2301052	No forma
60	LUIS FELIPE MORA MORA	218.445	Hogar Casa Nostra	Residente	hogarcnostra@hotmail.com	2301052	No firma
61	LUIS FRANCISCO CHAPARRO	17.117.528	Hogar Casa Nostra	Residente	hogarcnostra@hotmail.com	2301052	No firma
62	LUIS NESTOR REYES	13.952.862	Hogar Casa Nostra	Residente	hogarcnostra@hotmail.com	2301052	Luis Nestor

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Scanned with CamScanner